

METODOLOGÍA DEL Árbol Sororo

Buscamos **fortalecer los vínculos** de sororidad **entre mujeres** y sus **organizaciones** a través de la **construcción** de lazos de **empatía, identidad y estrategias compartidas**.

Nuestro fin es **ramificar** las **buenas prácticas** en base a la idea de que **somos parte de una misma lucha que tiene puestas las miras en una sociedad más justa.**

(El Árbol Sororo se compone de 5 fases que se desarrollan a través de dinámicas de grupo y en pareja)

[Revisar metodología](#)

[↑ Ver la guía en línea](#)



El trabajo de las mujeres se desarrolla en un **entorno cotidiano** que es en sí mismo **hostil**, pues **es patriarcal**.

Esto quiere decir que se basa en una construcción **histórica, social y cultural** que ha puesto al hombre en el **centro de todo**, generando múltiples **desigualdades** de **poder** entre **varones** y **mujeres**.

Empezar a **fortalecer** nuestro **empoderamiento** implica **ser conscientes** de estas **desigualdades de poder** y los alcances del entorno patriarcal

En esta dinámica identificamos **obstáculos, barreras y/o acciones patriarcales** que han afectado nuestra cotidianidad y activismo político como mujeres.

Llamaremos a estas, **contrafuerzas patriarcales**. Nuestro árbol sororo tiene que ser capaz de resistir a éstas.

Identificamos las contrafuerzas patriarcales a través de las siguientes preguntas disparadoras:

FASE 1.

El entorno patriarcal

Sobre los **ROLES DE GÉNERO ASIGNADOS EN NUESTRAS SOCIEDADES**

Sobre las **RELACIONES DE PODER DESIGUALES**

Sobre los **OBSTÁCULOS CULTURALES**

Sobre la **DIMENSIÓN PSICOEMOCIONAL**

↑ CONTINUAR

PARA NO OLVIDAR:

- Cada participante debe **identificar una contrafuerza** y la comenta al grupo.
- La **facilitadora las anota en papeles** separados y las coloca alrededor de dónde crearemos el Árbol Sororo.

FASE 1.

El entorno patriarcal



↑ CONTINUAR

El **Árbol Sororo** nacerá de las raíces y redes fuertes que podemos establecer entre nosotras. Identificamos cuáles son nuestras bases/fuentes desde donde venimos, cuáles/son nuestra/s identidad/es, la lucha de nuestras ancestras.

Para ello es importante reconocernos e identificarnos entre nosotras. Saber quiénes somos y por qué estamos generando sororidad la una con la otra.

FASE 2.

Nuestras bases (raíces)

Para generar estas bases:

01

Armamos un círculo entre todas.



02

Con un hilo rojo, la persona más joven del grupo camina hacia la persona que está al frente de ella, pregunta su nombre y qué motivación trae al círculo.



03

Esa persona recibe el hilo y cede su puesto para dirigirse hacia otra persona que tenga al frente, hace las mismas preguntas y entrega el hilo. **Se repite el ejercicio hasta completar el círculo.**

Las motivaciones que se trajeron al círculo son las bases del árbol y la red que tejimos entre nosotras, son las raíces. Las motivaciones son escritas en papeles por la facilitadora y se pegan en la base del árbol.

↑ CONTINUAR

Nuestro corazón es la **materialización de nuestras motivaciones para vencer las contrafuerzas patriarcales**. Este será el tronco del **Árbol Sororo**.

Para generar el tronco del **Árbol Sororo**, hacemos que cada motivación se convierta en un objetivo concreto.

FASE 3.

El tronco del árbol sororo

Para plantear los objetivos realizamos la siguiente dinámica:

01

Con la compañera con la que construí un vínculo a través de la dinámica del hilo, nos juntamos y **elegimos una de las contrafuerzas para transformar conjuntamente entre ambas**.

02

Una vez elegida la **contrafuerza patriarcal, pensamos y escribimos juntas un objetivo para neutralizar esa contrafuerza**.

El objetivo debería estar escrito de la siguiente manera:



Mientras más concretos sean nuestros objetivos, más fuerte y seguro crecerá el árbol.

Ejemplo:

Generar un grupo de ayuda para mujeres que afrontan violencias en el trabajo.

Fortalecer los conocimientos sobre uso de tecnologías digitales en la comunidad de mujeres.

↑ CONTINUAR

Para plantear los objetivos realizamos la siguiente dinámica.

La facilitadora hace las siguientes preguntas disparadoras:

¿Cuáles son aquellas acciones que han realizado consideras como buenas prácticas para compartir con otras mujeres?

¿Qué sienten que han hecho que les ha permitido lograr un impacto (un cambio)?

Con mi par (aquella persona con la que generamos objetivos), respondemos las preguntas y a partir de ellas, generamos actividades específicas para el objetivo que hemos planteado. No importa la cantidad de actividades o acciones.

Las ramificaciones son nuestras acciones específicas para lograr nuestro objetivo. De cada objetivo deben salir al menos dos ramas, y esas dos ramas pueden originar más ramas. Mientras más ramificaciones, más frondoso será nuestro árbol.

FASE 4.

Nos ramificamos

↑ CONTINUAR

En grupos o en plenaria (si es que el grupo de mujeres en el taller no es muy grande), creamos una **matriz de compromisos**.

Para generar el tronco del Árbol Sororo, hacemos que cada motivación se convierta en un objetivo concreto.

FASE 4.

Hacemos compromisos

Para esto, en grupo:

- 01** Analizamos las actividades y objetivos creados .
- 02** Discutimos cómo estos pueden resolver o no las contrafuerzas del patriarcado.
- 03** Se entrega a cada miembro del grupo "puntos adhesivos", stickers, post-its u otro material similar.
- 04** En grupo nos acercamos al Árbol de la Sororidad y por unos minutos, cada una va pegando estos materiales en la rama que más la identifique.

Organizar
Cine-foros
sobre violencia
de género

Generar
campanas
digitales
para visibilizar
rituales sororos

Directorio de
asistentes al
Taller
• Crear una red
de apoyo entre
mujeres

Generar
una campaña
virtual
#LaTradiciónNo
TeTraicione

↑ CONTINUAR

Una vez finalizado el tiempo para generar apoyo a las iniciativas, la facilitadora reflexiona sobre los objetivos más apoyados.

Finalmente, en grupo, nosotras -en sororidad- nos comprometemos a hacer las acciones más apoyadas en una realidad a través de la participación de todas.

[Guía en línea](#)

[↓ Volver a ver la guía](#)